

Inizio della Grande Quaresima sul Monte Athos

Tre giorni di silenzio e preghiera ininterrotta: l'inizio ascetico della Santa Quaresima sul Monte Athos.

L'inizio della Grande Quaresima sul Monte Athos è un periodo di profonda concentrazione spirituale e di rigorosa lotta ascetica, che si differenzia significativamente dalle tradizioni secolari. Questo periodo inizia con la Domenica del Formaggio e include uno speciale rituale di funzioni e vita monastica, finalizzato alla massima purificazione dell'anima e del corpo.

La domenica dei latticini e i primi giorni di Quaresima

La sera della Domenica dei latticini sul Monte Athos si celebrano i Vespri, che culminano nella cerimonia del perdono. I monaci si chiedono perdono a vicenda, purificandosi spiritualmente prima di entrare nella Grande Quaresima. Dopodiché, si ritirano nelle loro celle, dove inizia un periodo di rigorosa reclusione.

I primi tre giorni di Quaresima – Lunedì Puro, Martedì e Mercoledì Mattino – sono i più rigidi. Durante questo periodo, i monaci rimangono completamente confinati nelle loro celle, uscendone solo per assistere alle funzioni religiose.

Tradizionalmente, questi giorni sono caratterizzati dalla completa astinenza da cibo e acqua, finché la salute lo consente. La mensa del monastero è chiusa e ai pellegrini vengono offerti solo tè e fette biscottate. Questi giorni sono dedicati alla preghiera incessante, spesso accompagnata dalla preghiera di Gesù e da numerose penitenze, nonché al silenzio assoluto, che contribuisce a una profonda concentrazione

interiore.

Specifiche funzioni liturgiche

Le funzioni dei primi giorni della Grande Quaresima sul Monte Athos si distinguono per la loro particolare durata e il carattere penitenziale. Durante i primi quattro giorni di digiuno, la sera si celebra la Grande Compieta, durante la quale viene letto il Grande Canone di Sant'Andrea di Creta. Queste funzioni, che includono Mattutino, Ore e Vespri, occupano una parte significativa della giornata, immergendo i monaci in un'atmosfera di pentimento e di lotta spirituale.

La prima Liturgia dei Doni Presantificati si celebra il mercoledì della prima settimana di Quaresima. Dopo questa funzione, i monaci si riuniscono per il primo pasto comune, che consiste in cibi preparati senza olio. Questo momento segna la fine del periodo di digiuno più rigoroso e l'inizio di uno stile di vita più moderato, ma comunque ascetico.

Il significato spirituale dell'inizio della Grande Quaresima sul Monte Athos risiede nella profonda purificazione dell'anima, nella ricerca dello "slancio della preghiera sincera" e nella lotta contro le passioni. I monaci considerano questo periodo come un'opportunità per trascendere i limiti umani, nutrendosi non tanto di cibo quanto di preghiera e chiedendo a Dio la grazia della vera luce e la vittoria sulle passioni servili, affinché possano elevarsi a una vita retta e pura.